



## Du hast ein Thema und suchst professionelle Unterstützung?

Dann bist Du bei mir genau richtig!

*„Jetzt bin ich bereit, für eine positive Veränderung und mehr Lebensfreude.  
Durch das Coaching sind mir viele Dinge bewusster geworden.  
Ich habe endlich Prioritäten gesetzt und kenne meinen nächsten Schritt.“ (Aussage einer Klientin)*

Ich stehe für Klarheit, Motivation und TUN! Mein Antrieb ist es, Dich ein Stück weit bei den für Dich wichtigen Themen zu begleiten, die Du alleine nicht lösen kannst oder möchtest. Ich erarbeite mit Dir gemeinsam die beste Lösung. “Sei es Dir wert!”

Manches Mal kommen wir im Leben an Situationen, wo es gut ist eine Expertin heranzuziehen, die nicht aus Deinem Umfeld ist, die an das Thema mit einem anderen Blickwinkel herangeht und die vor allem sehr viel Erfahrung mit unterschiedlichsten Themen hat.

### Mögliche Themen im Einzelcoaching

Du hast Bedarf an Lösungen, die Dich beruflich und privat voranbringen.

Du möchtest gerne in Gesprächen Deinen Standpunkt mehr vertreten.

Gekonnt ja zu DIR selbst zu sagen.

Deinen SelbstWERT stärken

Oder bei Deiner Karriereplanung den nächsten Schritt zu setzen.

Vielleicht willst Du aber auch mehr Deine Stärken und Talente entwickeln.

Grenzen positiv stecken.

Oder eine Neuorientierung Deines Lebensbereiches anstreben.

---

## Inhalte können sein

Sich klar werden, was Du willst

Vorsätze endlich umsetzen

Andere Möglichkeiten entdecken

Perspektiven finden

Unbewusste Themen, die jedoch den Alltag beeinflussen an die Oberfläche bringen

Gute, praxistaugliche Lösungen erarbeiten

## Ablauf

Wir arbeiten **60 Minuten** gemeinsam an Deinem Thema.

Du brauchst Dich nicht vorzubereiten, ich stelle die richtigen Fragen! Du schilderst mir was Dich bewegt, Dein Anliegen. Als professioneller Coach und mit meiner jahrelangen Erfahrung komme ich rasch zum Punkt und kann Dich zielgerichtet unterstützen.

**Kosten** € 120,00 / 60 Min. (inkl. 20% MWSt.)

**„Ich berühre Menschen im Inneren, damit sie im Außen in Bewegung kommen können!“**

Bereit für Deinen nächsten Schritt?

Bei einem persönlichen Termin in meiner Praxis oder ONLINE!

Ich freue mich auf Dich!

**Claudia KRACKER, MTD**

Persönlichkeits-Entwicklerin:)



## Anmeldung

🌐 [www.ck-training.at](http://www.ck-training.at)

📞 Mo-Fr 8-18 Uhr +43 664 30 47 074

@ [c.kracker@ck-training.at](mailto:c.kracker@ck-training.at)

Coachen der persönlichen **ENT**-wicklung