



## Coaching in der freien Natur

*"Mit der Natur verbunden, konnte ich mich seit langem wieder einmal so richtig gut spüren. Ich bekam neue Ansätze, um **meinen** Weg zu gehen"*

### DU LIEBST DIE NATUR UND FÜHLST DICH WOHL IN IHR?

...Lass Dich von ihr unterstützen bei Deinen Gedanken, Ideen, Ziele, Lebensthemen.

Die Natur bietet Dir einen völlig anderen Lebensraum zu Deiner Kreativität.

**FAKT:** Coaching in der freien Natur bietet Dir die Möglichkeit rasch Stress abzubauen, Deine Sinne wieder spürbarer, erlebbarer zu machen.

**WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR DIESEN WEG,** nehmen bewusst einmal Tempo raus von dem meist stressigen Alltag, egal ob Du im Job steckst oder zu Hause Deinen Pflichten nachkommst.

### DAS COACHING FINDET AN AUSGEWÄHLTEN KRAFTPLÄTZEN STATT

Durch das Einlassen mit der Natur, bietet sich Dir die Möglichkeit Deine Themen von einem ganz anderen Blickwinkel mal aus zu betrachten. Dieses Gehen in der Natur, löst mögliche Blockaden auf und gibt Dir

- Neue Betrachtungsweisen
- Mögliche Ideen
- Zeigt Dir neue Wege auf
- Bringt Dir Kraft
- Du hast wieder eine andere Motivation Dinge anzugehen...

---

## ABLAUF

Wir nehmen uns 2 Stunden Zeit – in Deinem Tempo!

Auf Grund der natürlichen Umgebung kommen unterschiedliche Methoden zum Einsatz.

Von Achtsamkeitsübungen bis hin zum Einsatz von Naturmaterialien, die Dich auf Deinem Weg unterstützen.

Das Coaching findet einerseits im Gehen statt und andererseits auch gerne im Sitzen auf einer Parkbank, wie es sich im Moment gerade gut anfühlt.

Die Kraftorte sind von mir ausgewählt und befinden sich an leicht zugänglichen Stellen in und um die Stadt Salzburg.

Du brauchst nichts mitzubringen, außer witterungsbedingte Kleidung für unser Coaching-Gespräch.

Die Termine finden tagsüber statt.

**KOSTEN** € 160,00 (inkl. 20% MWSt.)

Ich stehe für Klarheit, Motivation und TUN! Mein Antrieb ist es, Dich ein Stück weit bei den für Dich wichtigen Themen zu begleiten, die Du alleine nicht lösen kannst oder möchtest. Ich erarbeite mit Dir gemeinsam die beste Lösung für DICH. "Sei es Dir wert!"

**„Ich berühre Menschen im Inneren, damit sie im Außen in Bewegung kommen können!“**

Bereit für Deinen nächsten Schritt?

Ich freue mich auf Dich!

**Claudia KRACKER, MTD**

Persönlichkeits-Entwicklerin:)



### Anmeldung

🌐 [www.ck-training.at](http://www.ck-training.at)

📞 Mo-Fr 8-18 Uhr +43 664 30 47 074

@ [c.kracker@ck-training.at](mailto:c.kracker@ck-training.at)

Coachen der persönlichen **ENT**-wicklung