



Sei echt, statt perfekt!

...eine Reise zu mir Selbst!

„Dieses Gefühl, mit MIR verbunden und im Einklang zu sein, mich vollkommen zu akzeptieren wie ich bin, ist einfach wundervoll.“

Ist es nicht langsam an der Zeit „DU“ selbst zu sein, mit all Deinen Ecken und Kanten?

Die Gesellschaft und die sozialen Medien führen uns in eine Welt, die kaum machbar ist. Perfekte Scheinwelt, perfekte Menschen, perfekte Körper, viele Rollen auf einmal und das auch noch perfekt gemeistert.

Das entspricht NICHT der Realität. Jagst Du diesen Idealen hinterher und versuchst diese zu verwirklichen? Dann weißt Du, wie anstrengend das ist.

Leichter lebst Du, wenn Du Dir Deine vermeintlichen Fehler und Schwächen eingestehst.

Hand aufs Herz - Wer oder Was ist schon PERFECT?

Wer setzt die Maßstäbe dafür?

Dein NUTZEN

Ich unterstütze Dich dabei, dass Du
Dich besser kennen lernst
Deine Schwächen in Stärken verwandelst
Deine Einzigartigkeit erkennst
Vor allem Du selbst sein kannst!

Ablauf

Wir arbeiten 60 Minuten gemeinsam an Deinem Thema.

Du brauchst Dich nicht vorzubereiten, ich stelle schon die richtigen Fragen!

Du schilderst mir was Dich bewegt, Dein Anliegen. Als professioneller Coach und mit meiner Erfahrung komme ich rasch zum Punkt und kann Dich zielgerichtet unterstützen.

Kosten € 120,00 / 60 Min. (inkl. 20% MWSt.)

Ich stehe für Klarheit, Motivation und TUN! Mein Antrieb ist es, Dich ein Stück weit bei den für Dich wichtigen Themen zu begleiten, die Du alleine nicht lösen kannst oder möchtest. Ich erarbeite mit Dir gemeinsam die beste Lösung, die praktikabel einsetzbar ist. "Sei es Dir wert!"

„Ich berühre Menschen im Inneren, damit sie im Außen in Bewegung kommen können!“

Bereit für Deinen nächsten Schritt?

Bei einem persönlichen Termin in meiner Praxis oder ONLINE!

Ich freue mich auf Dich!

Claudia KRACKER, MTD

Persönlichkeits-Entwicklerin:)



Anmeldung

🌐 www.ck-training.at

📞 Mo-Fr 8-18 Uhr +43 664 30 47 074

@ c.kracker@ck-training.at

Coachen der persönlichen **ENT**-wicklung